



# Apollo 8 Courant

Volleybal in het hart van Twente Editie 2022 - 2023

**Vrienden maken het verschil** De vrienden van Apollo 8 ondersteunen financieel ook dit seizoen weer verschillende projecten. **Vrijwilliger bij Dames 1** Van PR commissie naar data-analist **Stapsgewijs de complexe technieken en regels leren** Een kijkje achter de schermen bij de wedstrijden van de mini's

**p.3** Apollovriendschap - Met z'n allen naar het jeugdkamp!



Joost bestuur

## Apollo 8 is TROTS

Apollo 8 staat voor vriendschap, ambitie en trots. Ik wil hier stilstaan bij het aspect TROTS. Want trots dat mochten we zijn eind vorig jaar. We zijn inmiddels bijgekomen van de zinderende wedstrijd in de Veste tegen Porto. Wat een ambiance, wat een prestatie en wat een mooi uithangbord voor onze club. Namens het hele bestuur iedereen ontzettend bedankt die heeft meegeholpen om dit tot een succes te maken!

Inmiddels kijken we als bestuur alweer vooruit. We denken na over de toekomstige ambities, waar we als club naar toe willen groeien. Maar ook concreet met de nieuwe licentieveraanvraag. Een grote club besturen vraagt om professionele inspanning. Het bestuur is nog altijd op zoek naar versterking. Een mooie en uitdagende bestuursfunctie binnen een fantastische club, daar word je zeker niet slechter van! Heb je interesse meld je bij ons. Naast bestuursfuncties blijft ook het overige vrijwilligerswerk belangrijk, dus ook wat dat betreft meld je aan en help mee de club nog mooier te maken. Alleen samen kunnen we de club ieder jaar een stukje mooier maken!

Rest mij iedereen een gezond en sportief 2023 te wensen en op naar een mooie afsluiting van het huidige en fantastisch begin van het nieuwe seizoen straks.

Joost Schutte,  
Penningmeester Apollo 8

## Vrijwilliger in het zonnetje ☀️

Maak kennis met Carmen Burer, getrouwd met Bruno Rogantini en moeder van Matteo (Matteo speelt in Heren 2). Zelf speelt Carmen al jaren bij de recreanten en heeft ze afgelopen september haar 25-jarig jubileum bij Apollo 8 mogen vieren.

Als jonge student is Carmen begonnen met volleyballen. Dit deed zij bij een volleybalvereniging in Enschede en destijds speelde ze in de reguliere competitie. Toen ze werk vond in Hengelo, is Carmen naar Borne verhuisd. In eerste instantie stopte ze met volleybal om te gaan tennissen. Door mee te doen aan verschillende bedrijvensvolleybaltoernooien begon het toch weer te kriebelen. Een collega motiveerde Carmen om eens bij Apollo 8 te gaan kijken.

Omdat Carmen het tennis nog niet wilde opgeven en daarnaast ook nog danste, zou ze in eerste instantie alleen mee gaan trainen. Toch koos ze al gauw voor de recreantencompetitie. Met als voordeel dat de competitie doordeweeks plaatsvindt en daarbij niet wekelijks.

### Vrijwilligerstaken

De meeste leden zullen het gezicht van Carmen wel eens voorbij hebben zien komen. Niet zo gek met alle vrijwilligers taken die zij vervult. Als 'vaste' taken doet Carmen de coördinatie van de reanimatie, bardiensten, tellen (en supporteren) bij Heren 2.



Daarnaast is zij af en toe aanwezig als gastvrouw bij NOJK-rondes in de Veste en supporter bij haar schoondochter Patty (Dames 8). Wanneer je Carmen vraagt wat ze het leukst vindt

om te doen, vindt ze het lastig om hier een keuze uit te maken. Ze heeft een lichte voorkeur voor haar bardiensten. Toch is er voor haar weinig verschil tussen de taken die ze doet. "Wanneer ik het niet meer leuk vind om te doen, stop ik ermee," zegt ze dan ook. Zo heeft Carmen in het verleden zich drie jaar ingezet voor de VSK, maar is ze hiermee gestopt toen het plezier eraf was.

### Kampioenschap met de recreanten!

"Mijn mooiste herinnering aan Apollo 8 is kampioen worden met Recreanten Dames 1 en promoveren naar de hoogste klasse in de recreantencompetitie. Hier handhaven wij ons nog steeds."

### Om mee te nemen

"Zeer belangrijk is plezier hebben met elkaar. Hierbij kan de 'derde' helft een belangrijke bijdrage leveren (Ook goed voor inkomsten kantine...). Besef goed dat een vereniging niet zonder vrijwilligers kan. Vele handen maken immers licht werk."





## Stapsgewijs de complexe regels en technieken leren

Naast de grote hoeveelheid jeugd- en seniorenteams heeft Apollo 8 ook een groot aantal CMV-volleyballers. De afkorting CMV staat voor Cool Moves Volley en biedt kinderen vanaf 6 jaar de mogelijkheid om stapsgewijs de complexe regels en technieken van volleybal te leren. CMV bestaat uit zes niveaus en start bij niveau 1 met vangen en gooien. In elk niveau komt er een nieuw volleybal element bij. Anders dan bij jeugd- en

seniorenvolleybal is het veld een stuk kleiner en staan de CMV-spelers met 4 in het veld.

### Verschillende niveaus

CMV-spelers gaan elk jaar een niveau omhoog. Ze starten bij 6 jaar en zodra de speelster (bijna) 12 is, zal de overstap naar de C-jeugd plaatsvinden. De opbouw van het CMV ziet er als volgt uit:

**Niveau 1:** Vangen en gooien. Er wordt getraind op het gooien op de 'volleybalmanier'.

**Niveau 2:** Opslaan, gooien en vangen.

**Niveau 3:** Eerste bal 'toetsen' (onderhands spelen), vangen en direct gooien. Of voor jezelf opgooien en bovenhands overspelen of smashen (bonuspunt).

**Niveau 4:** Eerste bal 'toetsen' of bovenhands. tweede bal vangen en opgooien. Derde bal bovenhands of onderarms over het net. Drie keer spelen is verplicht.

**Niveau 5:** Niet meer vangen en gooien, bij drie keer spelen verdien je een bonuspunt.

**Niveau 6:** Bovenhands serveren en blokkeren zijn toegestaan.

De competitie voor CMV-spelers loopt van september tot en met december. Niveau 1 tot en met 3 hebben 6 wedstrijddagen. Op zo'n dag spelen zij twee wedstrijden per ochtend. Niveau 4 tot en met 6 hebben 8 wedstrijddagen waarop ook twee wedstrijden worden gespeeld. In januari start een nieuwe competitieronde die loopt tot en met april.

### Wedstrijden spelen

Op zaterdagochtend komen er verschillende teams van verschillende verenigingen naar De Veste om wedstrijden te spelen. Het zijn teams van verschillende niveaus en verschillende leeftijden. Dat zorgt voor een enorme drukte in de sporthal.

Er wordt gespeeld op 8 velden. De teams melden zich bij de wedstrijdleiding en starten met de warming-up. Niveau 1 tot en met 4 spelen op tijd en niveau 5 en 6 maximaal 40 minuten per wedstrijd.

Ouders begeleiden het team. Zij zijn aanwezig bij het veld als coach en afhankelijk van de wedstrijd zullen zij fluiten of tellen. Alle teams krijgen een kan ranja die zij tussen of na hun wedstrijden in onze kantine kunnen ophalen en gezamenlijk kunnen drinken. Er is een gezellige en sportieve sfeer waarbij plezier voorop staat!

### Competitieronde organiseren

Voordat een competitieronde gestart kan worden zijn een aantal zaken belangrijk in de voorbereiding. Onder andere eerst het maken van een teamindeling, aanmelden van het aantal teams per niveau bij de Nevobo en inplannen van de wedstrijddagen in overleg met de wedstrijdleiding.

Voorafgaand aan de CMV competitie ochtend moeten er wedstrijdbriefjes worden geschreven. Op vrijdagavond bouwt de wedstrijdleiding de velden om en zetten de minivelden klaar, zodat de organisatie in de ochtend alleen de netten nog hoeven aan te spannen. Dit wordt erg gewaardeerd. Zelfs als er een keer geen wedstrijden op de vrijdagavond zijn, zorgen zij ervoor dat het klaargezet wordt. Een hele mooie en fijne samenwerking!

Na de wedstrijd brengen de teams de ingevulde wedstrijdbriefjes weer terug en worden de uitslagen ingevoerd. Er zijn ongeveer 6 CMV competitierondes in het seizoen die georganiseerd worden in De Veste. Tijdens zo'n ronde is het mooi om ook de ouderbetrokkenheid binnen de club te mogen ervaren. Helpen met het opzetten van de netten en kinderen die alvast de ballen pakken. Samen zorgen we ervoor dat de ochtend voor iedereen fijn verloopt.



## Vrienden maken het verschil!

Als Apollo 8 zijn wij voor een groot deel afhankelijk van de contributie en sponsorgelden. Het is vaak een puzzel om de gewone kosten al dekkend te krijgen. De Vrienden van Apollo 8 kunnen het verschil maken. Het door hen ingezamelde bedrag wordt namelijk gereserveerd en de Vrienden bepalen zelf de besteding ervan!

### Seizoen 21/22

Ook het afgelopen seizoen konden meerdere projecten waar geld voor was gereserveerd niet doorgaan t.g.v. de corona. Gelukkig hebben we dat nu achter ons en kunnen we de al toegezegde donaties doorschuiven naar dit seizoen. Het betreft o.a. de bijdrage voor een extra activiteit tijdens het jeugdkamp, iets extra's tijdens de vrijwilligersbijeenkomst en een nog te organiseren clinic van topcoach Redbad Strikwerda.

### Seizoen 22/23

In de gang bij de kleedkamers zullen foto's komen met de 3 speerpunten van Apollo 8 als onderwerp: Trots, Ambitie en Vriendschap. De Vrienden van Apollo 8 hebben het mogelijk gemaakt dat er in het sportcafé een fotowand is gekomen met foto's uit het heden en verleden van onze mooie club. Deze beide projecten hebben al heel veel uren tijdsinvestering gekost aan Tom groot Zevert en Paul Ganzeboom. Ook werd er op 22 januari voor alle vrijwilligers van de vereniging een nieuwjaarsreceptie georganiseerd. Om er iets bijzonders van te maken ondersteunden de Vrienden van Apollo dit initiatief.

De wedstrijdleiding had te kampen met sterk verouderde apparatuur. Voor hen zijn 4 nieuwe Chromebooks aangeschaft die voor de helft zijn betaald door de Vrienden.

Het krachthonk van de Veste wordt ondertussen door vele teams gebruikt in de Dames-, Heren- en Jeugdlijn. Door dit gebruik was vernieuwing van enkele apparaten noodzakelijk. Dankzij de bijdrage van de Vrienden staat er ondertussen gloednieuwe apparatuur. Ook zal er een blok bord aangeschaft worden, dat door alle teams in de vereniging gebruikt kan worden. De technische leiding van de club is bijzonder tevreden met deze donatie die in zijn geheel komt van de Vrienden.

*Heb jij nog een goed idee, maar is er niet genoeg geld om het uit te voeren? Heb jij vrienden of familie die de club een warm hart toedragen en ook Vriend willen worden? Laat het ons weten of vul het formulier in door de QR code te scannen. Op die manier kunnen we ook de komende jaren prachtige projecten financieel ondersteunen!*



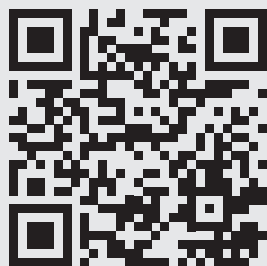
# Van PR commissie naar data-analist

Sinds een aantal seizoenen is Maarten Hulsman data-analist bij Dames 1. In het dagelijks leven is Maarten online communicatiemedewerker bij Brandweer Twente, waar hij zich richt op sociale media, voorlichtingscampagnes, (interne) websites en het maken van analyses. Ook schrijft hij achtergrondverhalen om geïnteresseerden een inkijkje te geven in wat er allemaal gebeurt bij Brandweer Twente.

Jaren geleden heeft Maarten zelf ook bij Apollo 8 gevolleybald en was toen ook actief bij de PR en Communicatie commissie. Vanuit zijn rol bij deze commissie is hij betrokken geraakt bij Dames 1. Eerst verzorgde hij een paar seizoenen de online communicatie en in seizoen 2019-2020 startte hij als data-analist. Nu beoordeelt hij alle acties tijdens een wedstrijd, van scores en slagrichtingen tot fouten en rendement, en legt deze vast. Bart en Thijs kunnen op basis van deze statistieken direct actie ondernemen en de tactiek en strategie nog tijdens de wedstrijd aanpassen. Sinds dit seizoen maakt het team ook gebruik van een analyseprogramma waar spelers al hun acties, maar ook van tegenstanders zelf terug kunnen kijken.

Als voornaamste reden om deze taken op te pakken geeft Maarten aan dat de gedrevenheid van spelers en staf aanstekelijk werkt. Samen werken ze toe naar doelen voor de korte, maar ook lange termijn. Met de rol die hij nu heeft krijgt hij de kans om hier een concrete bijdrage aan te leveren.

De wedstrijd in de Europese Challenge Cup tegen AJM FC Porto was een onvergetelijk avontuur. Na een 3-0 nederlaag in Portugal omschrijft hij de 3-0 overwinning in Borne als een prestatie waar de ploeg boven zichzelf is uitgestegen. De sfeer in De Veste was magnifiek en alles klopte die avond, met uitzondering van de Golden Set. Inmiddels heeft teleurstelling plaats gemaakt voor trots. Niet alleen op het team, maar ook op de vereniging, vrijwilligers en sponsors. Naast deelname aan de Europacup was gelijktijdig de Eredivisie in volle gang. Het belooft een spannend seizoen te worden volgens Maarten. De onderlinge verschillen zijn dit seizoen namelijk een stuk kleiner dan de voorgaande jaren. Het doel van Dames 1 is om zich net zoals de afgelopen twee seizoenen weer te mengen in de strijd om de landstitel. De eerste stap hiervoor is het halen van een plek bij de eerste zes voor plaatsing voor de kampioenspoule. Ook in het nationale bekertoernooi gaat hij met Dames 1 de uitdaging aan en willen ze zo ver mogelijk komen.



Help jij de vereniging, jouw teamgenoten en jezelf een handje mee om optimaal van de volleybal te kunnen genieten? Kijk dan snel via de QR-code of link op onze website naar de actuele vacatures.

[apollo8.nl/vacatures](https://apollo8.nl/vacatures)



MAARTEN HULSMAN

*“De gedrevenheid van de spelers en staf werkt aanstekelijk”*

## Van jeugdkamp naar vriendengroep

Vriendschap is heel belangrijk binnen Apollo 8 en zo ook bij de Apollo spe(e)l(st)ers op onderstaande foto. We nemen een kijkje binnen deze jonge vriendengroep, bestaande uit spelers en speelsters van Heren 4, Meiden B2, Meiden B1, Dames 2 en nog een aantal die niet (meer) bij Apollo spelen. Afgelopen juli besloot een deel van deze groep meer te gaan op het jaarlijkse jeugdkamp. Hier vonden ze elkaar en zo ontstond de vriendengroep. Ondanks dat ze elkaar pas afgelopen jaar hebben leren kennen tijdens het jeugdkamp zijn ze inmiddels uitgegroeid tot een hechte groep vrienden en zijn er zelfs nog een aantal bij aangehaakt na afloop van het jeugdkamp. Bijna elkaar week zien ze elkaar

en eten ze bijvoorbeeld met z'n allen pizza bij Seb thuis, kijken ze vaak bij elkaars thuiswedstrijden in de Veste of spreken ze met elkaar af tijdens een tussenuur op school (of bij de Mac). Afgelopen oktober zijn ze natuurlijk ook allemaal bij ons supertoffe jaarlijkse OktoberVeste geweest. Dat was natuurlijk niet alleen voor deze vrienden, maar voor alle aanwezigen een topfeest. Deze vriendengroep gaat dan ook door het leven onder het motto: “Het leven is een feest, je moet alleen zelf de slingers ophangen.” Ook voor komend jaar staat er weer een jeugdkamp gepland, en deze vrienden daar natuurlijk weer bij zijn, maar dan met z'n allen!



DE VRIENDENGROEP

